# ROMPE EL SILENCIO
# MERECES SABER LA VERDAD

Proyecto de Prevención de VIH/SIDA en Familias Latinas

Proyecto Conducido por:
Consejo Nacional de La Raza

Financiado por:
La Oficina de la Salud de las Minorías

# ESTADISTICAS

## LO QUE LAS LATINAS NOS HAN DICHO

*"Muchas mujeres dicen que ellas no se pueden infectar, que el VIH es para prostitutas o mujeres que usan drogas. Ellas creen que esta infección es para todas las demás menos ellas."*

*"La cultura Latina enseña a la mujer Latina que se quede con su esposo aunque ella se de cuenta de que la engaña. A la mujer Latina la enseñan que si su esposo le provee casa y comida, ella se tiene que quedar con él y aguantar todo."*

*"Yo pienso que la mujer Latina tiene miedo de enfrentar la posibilidad que este infectada; tiene miedo de hacerse la prueba del VIH."*

Latinas con SIDA tienen más probabilidades de haber sido infectadas por contacto heterosexual (54% de Latinas, comparado con 51% de Afro americanas, y 47% de mujeres blancas.) En el año 2000, los casos de SIDA causados por contacto heterosexual entre Latinas subieron a 65%.

De acuerdo a nuestro estudio, mujeres Latinas que han tenido la prueba del VIH tienen mejor probabilidad de usar el condón durante el sexo.

En el año 2000, 14% de hombres Latinos fueron infectados por contacto heterosexual, comparado con el 5% de hombres blancos.

Muchas mujeres Latinas no saben de su infección hasta que se embarazan y tienen sus exámenes médicos prenatales. Más de 20% de los bebés con VIH son Latinos.

Muchas Latinas se infectan por tener relaciones con hombres que se inyectan drogas. Es importante saber la historia del uso de drogas de tu pareja. Latinas representan casi 25% de los casos causados por tener relaciones sexuales con alguien que se inyecta drogas.

Muchos hombres Latinos tienen sexo con otras mujeres y otros hombres fuera de su matrimonio o relación estable. Latinas representan 15% de los casos debido a las relaciones sexuales con hombres bisexuales. Hay una alta probabilidad que el número actual sea mas elevado del que se ha reportado.

# COMO AFECTA EL VIH/SIDA A LA MUJER LATINA

### LO QUE LAS LATINAS NOS HAN DICHO

*"Todavía no sabemos como nos infecto el VIH. No se si fui yo o él pero lo descubrimos hace 5 años durante mi embarazo. Yo era virgen cuando me casé pero me dice mi esposo que pude haberme infectado cuando fui a que me pusieran aretes. No se. Mi hija ya tiene 4 años y esta bajo tratamiento para el VIH."*

*"La mujer Latina esta en riesgo de ser infectada porque tiene miedo de decirle a su esposo que use un condón. Tienen miedo de que sus esposos se vayan con otras y por eso ellas no dicen nada y por consecuencia se arriesgan a tener sexo sin protección."*

Por los últimos tres años, representantes del NCLR han ido a 14 lugares del país, incluyendo a Puerto Rico, para hablar con Latinas y Latinos sobre el VIH/SIDA. Ya sabemos definitivamente que la situación del VIH entre la población Latina es de grave seriedad; una situación que merece atención nacional y programas de prevención.

Muy poca o nada de educación sexual existe dentro de las familias y las comunidades Latinas. La iniciación de la educación sexual de la mujer Latina empieza con el matrimonio. Muchas mujeres no se sienten cómodas al hablar del sexo y nunca hablan del sexo con sus maridos y sus parejas sexuales.

También nos dijeron que tienen muy poco control sobre la prevención del VIH y del embarazo. La gran mayoría de Latinas no usan condones y no se sienten capacitadas de iniciar el uso del condón en sus relaciones. Nuestras conversaciones con hombres han verificado lo que nos han dicho las mujeres. La gran mayoría de hombres Latinos no les gusta usar condones y evitan su uso lo más posible.

Las mujeres infectadas por el VIH nos dijeron que la falta del inglés les puso en una situación de gran desventaja cuando quisieron tener acceso a cuidado médico relacionado con el VIH/SIDA.

Hay una gran deficiencia de mensajes de publicidad y programas de prevención dirigidos a los Latinos sobre el VIH/SIDA. Ninguno de los participantes pudo identificar un mensaje de prevención dirigido a la mujer Latina o a la familia Latina.

Muchas mujeres Latinas dependen totalmente de sus maridos y parejas para sobrevivir económicamente. La falta de educación formal entre las mujeres Latinas no las prepara para poder salir adelante por ellas mismas y por sus hijos. La dependencia en un hombre las deja en una situación vulnerable, la cual aumenta su riesgo de infección.

## ESTADISTICAS

LO QUE LAS LATINAS NOS HAN DICHO

*"Muchas mujeres dicen que ellas no se pueden infectar, que el VIH es para prostitutas o mujeres que usan drogas. Ellas creen que esta infección es para todas las demás menos ellas."*

*"La cultura Latina enseña a la mujer Latina que se quede con su esposo aunque ella se de cuenta de que la engaña. A la mujer Latina la enseñan que si su esposo le provee casa y comida, ella se tiene que quedar con el y aguantar todo."*

*"Yo pienso que la mujer Latina tiene miedo de enfrentar la posibilidad que este infectada; tiene miedo de hacerse la prueba del VIH."*

Latinas con SIDA tienen más probabilidades de haber sido infectadas por contacto heterosexual (54% de Latinas, comparado con 51% de Afro americanas, y 47% de mujeres blancas.) En el año 2000, los casos de SIDA causados por contacto heterosexual entre Latinas subieron a 65%.

De acuerdo a nuestro estudio, mujeres Latinas que han tenido la prueba del VIH tienen mejor probabilidad de usar el condón durante el sexo.

En el año 2000, 14% de hombres Latinos fueron infectados por contacto heterosexual, comparado con el 5% de hombres blancos.

Muchas mujeres Latinas no saben de su infección hasta que se embarazan y tienen sus exámenes médicos prenatales. Más de 20% de los bebés con VIH son Latinos.

Muchas Latinas se infectan por tener relaciones con hombres que se inyectan drogas. Es importante saber la historia del uso de drogas de tu pareja. Latinas representan casi 25% de los casos causados por tener relaciones sexuales con alguien que se inyecta drogas.

Muchos hombres Latinos tienen sexo con otras mujeres y otros hombres fuera de su matrimonio o relación estable. Latinas representan 15% de los casos debido a las relaciones sexuales con hombres bisexuales. Hay una alta probabilidad que el número actual sea mas elevado del que se ha reportado.

## COMO AFECTA EL VIH/SIDA A LA MUJER LATINA

LO QUE LAS LATINAS NOS HAN DICHO

*"Todavia no sabemos como nos infecto el VIH. No se si fui yo o él pero lo descubrimos hace 5 años durante mi embarazo. Yo era virgen cuando me case pero me dice mi esposo que pude haberme infectado cuando fui a que me pusieran aretes. No se. Mi hija ya tiene 4 años y esta bajo tratamiento para el VIH."*

*"La mujer Latina esta en riesgo de ser infectada porque tiene miedo de decirle a su esposo que use un condón. Tienen miedo de que sus esposos se vayan con otras y por eso ellas no dicen nada y por consecuencia se arriesgan a tener sexo sin protección."*

Por los últimos tres años, representantes del NCLR han ido a 14 lugares del país, incluyendo a Puerto Rico, para hablar con Latinas y Latinos sobre el VIH/SIDA. Ya sabemos definitivamente que la situación del VIH entre la población Latina es de grave seriedad; una situación que merece atención nacional y programas de prevención.

Muy poca o nada de educación sexual existe dentro de las familias y las comunidades Latinas. La iniciación de la educación sexual de la mujer Latina empieza con el matrimonio. Muchas mujeres no se sienten cómodas al hablar del sexo y nunca hablan del sexo con sus maridos y sus parejas sexuales.

También nos dijeron que tienen muy poco control sobre la prevención del VIH y del embarazo. La gran mayoría de Latinas no usan condones y no se sienten capacitadas de iniciar el uso del condón en sus relaciones. Nuestras conversaciones con hombres han verificado lo que nos han dicho las mujeres. La gran mayoría de hombres Latinos no les gusta usar condones y evitan su uso lo más posible.

Las mujeres infectadas por el VIH nos dijeron que la falta del inglés les puso en una situación de gran desventaja cuando quisieron tener acceso a cuidado médico relacionado con el VIH/SIDA.

Hay una gran deficiencia de mensajes de publicidad y programas de prevención dirigidos a los Latinos sobre el VIH/SIDA. Ninguno de los participantes pudo identificar un mensaje de prevención dirigido a la mujer Latina o a la familia Latina.

Muchas mujeres Latinas dependen totalmente de sus maridos y parejas para sobrevivir económicamente. La falta de educación formal entre las mujeres Latinas no las prepara para poder salir adelante por ellas mismas y por sus hijos. La dependencia en un hombre las deja en una situación vulnerable, la cual aumenta su riesgo de infección.

## COMO COMUNICARTE CON TU PAREJA ACERCA DEL SEXO

LO QUE LAS LATINAS NOS HAN DICHO

*"Si no les das cuando ellos te lo piden y como ellos lo quieren, entonces dicen, 'Bueno, tu sabes, si me voy con otra vieja es culpativa.'"*

*"No hay la suficiente educación. No hay grupos de apoyo que nos enseñen acerca del VIH. Muchos bebés estan nacendo infectados. No hay la educacion para que las Latinas se hagan la prueba del VIH. Muchas de nosotras piensan que no estamos en riesgo, creemos que Dios nos avudará."*

*"Para eliminar el riesgo del VIH, la mujer Latina tiene que empezar a quererse mas a si misma, y a aprender a comunicarse mas con su pareja."*

Muchas mujeres Latinas tienen miedo de hablar con sus parejas acerca del sexo. Es interesante pensar que tener sexo es mas fácil que hablar de el. Esto no debe ser así. Hay que hablar claramente del sexo antes de comprometernos en una relación sexual. Nuestras vidas, y la sobre vivencia de nuestras familias pueden depender en la comunicación. Esto es la clave a una buena relación y a una buena vida intima con tu pareja. No tengas miedo de hablar de tus preocupaciones y tus deseos.

Si tienes miedo de hablar con tu pareja por que se pone agresivo o violento, no lo aguantes. Habla con el departamento de servicios sociales para que te puedan ayudar a salir de la situación. Busca el apoyo de tus amigas y tu familia también. Recuerda de qué 70% de los hombres que son violentos con sus esposas y parejas también golpean a sus hijos. Tú y tus hijos merecen lo mejor.

Decisiones del sexo deben tomarse entre los dos. Cuando y como tienen relaciones, no solamente debe ser la decisión del hombre. Tú también mereces la oportunidad de disfrutar de una vida sexual saludable. Dile a tu pareja lo que te gusta y disgusta, y pregúntale sus gustos y disgustos también. Si sospechas que el esta siendo infiel enfréntalo y no cierres los ojos a la verdad. Si el esta teniendo relaciones afuera y no esta usando protección, te esta poniendo a ti y a tu familia en riesgo.

No pienses que un hombre no tiene la infección nada más porque se ve bien físicamente. Las enfermedades asociadas con el SIDA pueden tomar hasta 10 o 15 años para desarrollarse en un ser humano infectado. Pide que se haga la prueba del VIH y tú hazte la prueba también. Así pueden estar más seguros de que no se van a infectar uno al otro. Recuerda qué puede tomar hasta 6 meses desde que ha sido expuesto al virus para que los resultados de la prueba muestren la infección.

Las Latinas amas de casa constituyeron un grupo de personas en riesgo extremadamente alto. Muchas de ellas eran totalmente fieles y fueron infectadas por sus maridos.

Si tu pareja no quiere usar el condón, **¡insiste!** Tu familia te necesita y el riesgo no vale el capricho de tu esposo o novio. Si tu pareja es un macho, recuérdale que un verdadero hombre protege a su familia y a su mujer. La comunicación clara aumenta la confianza entre ustedes y hace su relación más fuerte. Como tu pareja espera mucho de ti, tu también mereces tener un hombre que pueda realizar tus deseos. Recuerda que una buena relación resultará en el crecimiento de los dos como individuos y como pareja. Esta forma la base de una familia unida, protegida, y feliz.

## NUESTRA MISION

Nuestra misión es identificar los aspectos culturales y sociales relacionados con VIH/SIDA que definen las experiencias y necesidades de las familias Latinas en los Estados Unidos. Nuestro trabajo será utilizado para desarrollar y mejorar las técnicas de prevención de VIH y ETS diseñadas específicamente para familias Latinas. Nuestra
programas de prevención y medios de comunicación para reduci

*Para mas información por favor llame*


Yanira Cruz, M.P.H.
Directora del Instituto de la Salud Hispana
Proyecto de Prevención de VIH/SIDA en Familias Latin
(202)-785-1670 ⊙ (800)-311-6257

Britt Rios-Ellis, Ph.D.
Principal Investigator and Professor
California State University Long Beach
(562)-985-1770
bellis@csulb.edu

Rocio Leon, B.S.
Coordinadora Asistente del Proyecto del VIH/SIDA
Consejo Nacional de La Raza, Los Angeles
(213)-489-3428
rleon@nclr.org



MH03D5812_1
OMH-RC-Knowledge Center
5515 Security Lane, Suite 101
Rockville, MD 20852
1-800-444-6472